



# POISON

## کودکان و مسمومیت



دانشگاه علوم پزشکی جهرم  
معاونت غذا و دارو  
اطلاع رسانی دارو سموم  
گرد آوری: دکتر مهسا اسفندیار و راحله قصابی



### داروها

- ❖ داروهای مصرفی افراد خانواده را دور از دسترس کودکان نگهدارید کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می کنند و ممکن است دور از چشم والدین داروها را به دهان ببرند.
- ❖ در هنگام بیماری کودکان مراقب باشید تا دوز تکراری و اضافی دارو به وی ندهید.
- ❖ هنگام دادن دارو به کودک خود به او بگویید که این دارو است و از کلماتی مثل اینبات، شکلات و ... استفاده نکنید.
- ❖ برای دادن داروهای مایع مانند شربت و سوسپانسیون به کودک، حتماً از وسایل مخصوص مدرج مانند پیمانه یا قاشق مدرج و یا سرنگ مدرج استفاده کنید تا مقدار دقیق و درست دارو به کودک داده شود.

### نفت

- ❖ مسمومیت اتفاقی در اثر بلع نفت در کودکان بسیار خطرناک است. در صورت بلع نفت توسط کودک هر چه سریع تر او را به نزدیک ترین مرکز درمانی منتقل نمایید.
- ❖ اگر کودکی نفت را بلعده کشنده نیست، ولی اگر کودک وادار به استفراغ شود، به دلیل آسیب‌رسانی یا ورود نفت به داخل ریه‌ها این امر می تواند منجر به مرگ وی شود.



### باتری

- ❖ از خرید اسباب بازی‌های دارای باتری، خصوصاً باتری‌های دیسکی و مینیاتوری برای کودکان خودداری نمایید.
- ❖ بلع باتری کوچک ساعت (باتری مینیاتوری) در کودک می‌تواند با عوارض جدی همراه باشد. در این موارد کودک را بلافاصله به یک مرکز درمانی منتقل کنید.



- ❖ در هنگام استفاده از محصولات شیمیایی و شوینده چنانچه مجبور شدید به زنگ درب ورودی و یا تلفن جواب دهید، قبل از هر چیز درب ظرف را ببندید و کاملاً از دسترس کودک دور کنید.

- ❖ محصولات شیمیایی و شوینده، موادی مانند نفت و ... را همیشه در ظرف اصلی آنها نگهداری کنید. هیچگاه این مواد را در ظرف مواد خوراکی (مانند بطری نوشابه) نگهداری نکنید. این عمل ممکن است سبب خورده شدن اتفاقی این مواد توسط کودکان شود.



### نفت

- ❖ مسمومیت اتفاقی در اثر بلع نفت در کودکان بسیار خطرناک است. در صورت بلع نفت توسط کودک هر چه سریع تر او را به نزدیک ترین مرکز درمانی منتقل نمایید.
- ❖ اگر کودکی نفت را بلعده کشنده نیست، ولی اگر کودک وادار به استفراغ شود، به دلیل آسیب‌رسانی یا ورود نفت به داخل ریه‌ها این امر می تواند منجر به مرگ وی شود.

عمده‌ترین موارد مسمومیت در کودکان در اثر خوردن داروها، مواد آرایشی و بهداشتی، مواد شیمیایی و محصولات خانگی مانند فرآورده‌های شوینده، سفیدکننده و لوله پاک‌کن، لاک پاک‌کن (استون) و گیاهان سمی بوده‌است.



### گیاهان آپارتمانی

- ❖ گلها و گیاهان آپارتمانی را دور از دسترس کودکان قرار دهید و هنگام بازی کودکان در فضای باز مراقب آنها باشید تا به گلها و گیاهان سمی نزدیک نشوند.
- ❖ نام گیاهان خانگی را به خاطر بسپارید و آن را روی برچسبی کنار آنها بنویسید.
- ❖ از نگهداری گیاهان و گل‌های سمی آپارتمانی مانند خرزهره و دیفن باخیا در منزلتی که دارای کودک هستند، خودداری نمایید و یا از دور از دسترس بودن آنها برای کودکان مطمئن شوید.

### مواد شیمیایی

- ❖ مواد شیمیایی مانند محصولات شوینده و ... را در منزل در کمد‌های دارای قفل و دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.
- ❖ همیشه پس از استفاده از مواد شیمیایی سریعاً درب آن را ببندید، ولی بدانید هیچ ظرف در بسته‌ای از دسترسی کودکان در امان نیست.



- ❖ کودکان زیر ۵ سال، پرخطرترین گروه سنی از نظر بروز مسمومیت هستند. کودکان خردسال ممکن است هر چیزی را به دهان ببرند و این عمل زمینه ساز بروز مسمومیت است.

### توصیه‌هایی برای پیشگیری از بروز مسمومیت در اطفال:

- ❖ کیف دستی، ساک خرید و کیسه‌های نایلونی را دور از دسترس کودکان قرار دهید. ممکن است داخل آنها وسایلی باشد که توسط کودک بلعیده شود و یا کودک ضمن بازی آنها را روی سر خود کشیده و سبب خفگی شود. مواردی از بلعیده شدن تکه‌های کوچک پلاستیک و گیرافتادن آنها در گلو و خفگی نیز گزارش شده‌است.
- ❖ در هنگام بروز مسائل و مشکلات خانوادگی، بیشتر مراقب کودکان باشید. در این شرایط کودکان در برابر حوادث و مسمومیت اتفاقی آسیب پذیرترند.
- ❖ به کودکان پیام‌رسان هیچ چیزی نوشند و یا نخورند مگر اینکه با اجازه بزرگسالان باشد.
- ❖ طبق گزارشات موجود، بیشترین خطر مسمومیت کودکان زمانی که شما در منزل نیستید و کودک را به فرد دیگری سپرده‌اید، اتفاق می‌افتد.
- ❖ شماره تلفن‌های زیر را در دسترس و یا در کنار تلفن نصب نمایید: شماره تلفن پزشک کودکان، شماره تلفن مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم: ۱۴۹۰، شماره تلفن اورژانس: ۱۱۵.